INFORMACION GENERAL

INFORME ESPECIAL / SALUD

PREOCUPACION MEDICA POR LOS RESULTADOS DE UNA ENCUESTA

El 55% de los pacientes usa terapias alternativas

▶Lo hace en simultáneo con la medicina tradicional y esto, advierten, puede ser riesgoso o interferir en el tratamiento. Además, el trabajo revela la falta de confianza de los pacientes en los médicos.

Sibila Camps
DE LA REDACCION DE **CLARIN**

Una encuesta realizada en el Hospital de Clínicas de Buenos Aires reveló que **más de la mitad** de los pacientes que concurrían por primera vez a consultorios externos, estaba utilizando o había recurrido a **terapias alternativas**, con serio riesgo para su salud. Según el estudio, su uso se debe a fallas en la relación médico-paciente.

de estos tratamientos, y el 7,2 por ciento, más de dos. Y un tercio de los encuestados lo había hecho ese mismo mes.

La **homeopatía** y las **hierbas medicinales** fueron las más nombradas, en una lista que incluyó tanto las flores de Bach como los curanderos. La mayoría consideró que el resultado de esas terapias fue excelente/muy bueno (54,3%) o bueno (30,2%). Sin embargo en muchos casos, esas opciones pueden entrañar **un riesgo** para el paciente, o bien **interferir** con el tratamiento indicado por el médico (ver **Dicen que...**).

El perfil de quienes apelan a las alternativas no científicas depara sorpresas: personas de menos de 45 años, en su mayoría **mujeres**, y con un nivel de educación superior a un secundario completo. Si bien la diferencia no fue relevante, se observó cierta tendencia a usar estas terapias por parte de las personas que asisten con mayor frecuencia a oficios religiosos.

"En aquellos casos en que la medicina ha tenido logros certeros, como la sífilis o las cataratas, la gente no sigue tratamientos alternativos –observa Franco–. Sí lo hace en **enfermedades crónicas**, en las que la medicina no ha podido resolver por completo el problema". No es casual, entonces, que la búsqueda de otras soluciones sea más frecuente en los pacientes que sufrieron **dolores o molestias muy persistentes**.

"En enfermedades crónicas, como el cáncer, es frecuente la aparición de **síntomas** que deterioran la calidad de vida: dolor, insomnio, ansiedad, náuseas, pérdida del apetito", señala el doctor Gustavo De Simone, de la Fundación Palio, especialista en cuidados paliativos. Por eso, explica, no se trata sólo de conocer a fondo la en-